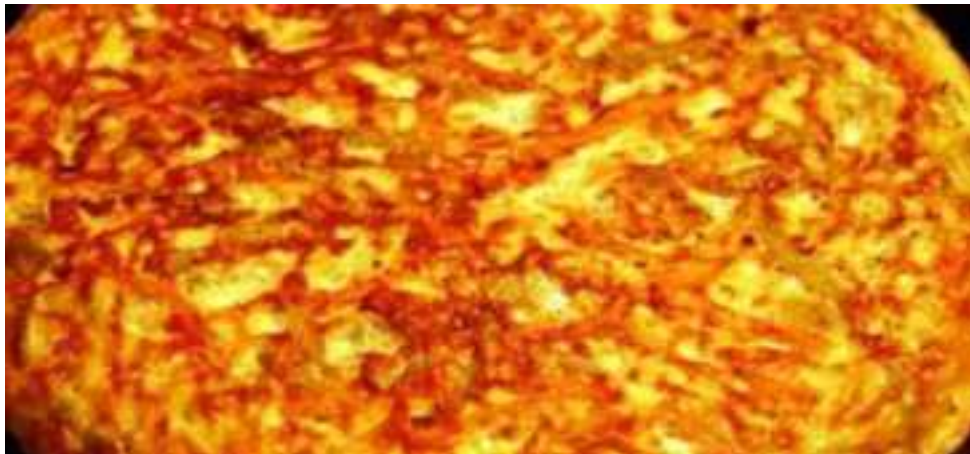


Receta de Tortilla De Zanahorias Y Pimiento Rojo

22 Abr 2014



Buenos días a tod@s, para hoy os dejo esta receta de esta tortilla que hice hace tiempo y nos gustó a toda la familia, por eso espero que a vosotros también os guste.

Ingredientes

- Cebolla (una mediana)
- Zanahorias (una bolsa de 1/2 kg)
- Ajos (dos o tres dientes)
- Pimiento rojo (uno morrón)
- Judías verdes (ocho o diez)
- Aceite de oliva
- Sal y Pimienta
- Huevos (cinco o seis)

Modo de Preparación

1. Poner una sartén con aceite de oliva al fuego mínimo
2. Lavar bien todas las verduras
3. Picar la cebolla, los ajos, las zanahorias, el pimiento rojo y las judías verdes, todo en trocitos muy finitos
4. Echarlo a freír en el aceite y dejar que se vaya friendo a fuego medio
5. Cuando esté a medias de freír echar un poco de sal y espolvorear pimienta negra
6. Escurrir bien todas las verduras
7. Batir los huevos, primero las claras y luego las yemas y cuajar la tortilla por los dos lados y....buen Provecho!!!