

Receta de Filetes de Mero con Queso

10 Dic 2015



Buenos días a tod@s, para hoy jueves os dejo esta sencilla y original receta que os hará triunfar con vuestra familia en comidas o cenas ya que el pescado es fuente de proteínas, vitaminas y omega 3, por ello es un plato muy recomendable en nuestra dieta.

Ingredientes

- Filetes de mero (dos o más según comensales)
- Leche (una o dos cucharadas)
- Mantequilla (cuatro cucharadas)
- Pimienta
- Queso rallado
- Sal

Modo de Preparación

1. Derretir un poco de mantequilla en una sartén al fuego
2. Hacer los filetes de mero a la plancha
3. Poner a calentar el queso rallado durante unos minutos y añadirle un poco de leche, pimienta y sal y mezclar todo muy bien
4. Cuando el pescado esté listo servir acompañado de esta sencilla salsa de queso y.....buen provecho!!!
5. Podéis poner un poquito al gril para dorar el queso si lo preferís